

MenaQ7[®] Vitamina K2 MK-7

Un nutriente clinicamente testato per supportare il benessere delle ossa

La salute delle ossa è fondamentale per il benessere generale, soprattutto quando si invecchia e si affronta il naturale declino della densità ossea. Un'ampia ricerca clinica ha rivelato che la vitamina K2, in particolare l'MK-7 sotto forma di MenaQ7[®], è un nutriente fondamentale per il mantenimento e il miglioramento della forza ossea in tutte le fasi della vita.

Capire l'impatto della vitamina K2 sulla salute delle ossa

Il sistema scheletrico subisce un continuo rimodellamento, un processo regolato da osteoblasti e osteoclasti. Gli osteoblasti producono osteocalcina, una proteina che dipende dalla vitamina K2 per essere attivata. L'osteocalcina è fondamentale per legare il calcio alla matrice ossea e promuovere la mineralizzazione dell'osso. Senza un'adeguata quantità di vitamina K2, questa proteina rimane inattiva, compromettendo la forza e la resistenza delle ossa. Questa carenza può portare a un aumento del rischio di fratture e osteoporosi, particolarmente diffuso nelle popolazioni anziane.

Validazione clinica del MenaQ7[®]

L'efficacia del MenaQ7[®] (vitamina K2 come MK-7) è stata comprovata da rigorosi studi clinici, che hanno dimostrato la sua capacità di migliorare significativamente i parametri di salute delle ossa. Un importante studio pubblicato su *Osteoporosis International* (2013), che ha coinvolto 244 donne in post-menopausa, ha dimostrato che l'integrazione quotidiana con 180 mcg di MenaQ7[®] per tre anni ha portato a una sostanziale riduzione dei livelli circolanti dell'osteocalcina non carbossilata (ucOC), la forma non attiva. Questa riduzione indica un miglioramento dello stato della vitamina K2 e un aumento del contenuto minerale osseo, della densità e della forza rispetto al gruppo placebo. Analogamente, una ricerca pubblicata sul *British Journal of Nutrition* (2008) ha evidenziato i benefici dell'integrazione di MenaQ7[®] nei bambini, indicando un miglioramento dei marcatori di salute ossea fin dalla prima infanzia.

**GNOSIS
BY LESAFFRE**

www.gnosisbylesaffre.com

Chi dovrebbe prendere in considerazione l'integrazione di vitamina K2?

L'integrazione di vitamina K2, in particolare sotto forma di MenaQ7[®], è particolarmente utile per diverse popolazioni:

- **Bambini e adolescenti:** Lo sviluppo osseo precoce pone le basi per la salute dello scheletro per tutta la vita. L'integrazione di vitamina K2, come dimostrano gli studi, favorisce ossa più forti e riduce potenzialmente il rischio di osteoporosi in età avanzata.
- **Adulti attivi:** L'integrazione di vitamina K2 può giovare alle persone che conducono uno stile di vita attivo e fanno regolarmente esercizio fisico. Sostenendo la mineralizzazione e la forza delle ossa, MenaQ7[®] aiuta a preservare l'integrità e la resistenza dello scheletro, migliorando le prestazioni complessive e riducendo la probabilità di lesioni legate alle ossa.
- **Donne in post-menopausa:** Le donne in menopausa subiscono cambiamenti ormonali che possono accelerare la perdita di massa ossea. L'integrazione con vitamina K2 può aiutare a mantenere la densità ossea e a ridurre il rischio di fratture.
- **Anziani:** L'invecchiamento è associato a un naturale declino della densità minerale ossea. L'integrazione di vitamina K2 può favorire la resistenza ossea e ridurre l'incidenza delle fratture.

In conclusione, MenaQ7[®] rappresenta un progresso significativo nell'integrazione della salute delle ossa, supportato da dati clinici consistenti. Dando priorità alla salute delle ossa attraverso l'integrazione di MenaQ7[®], gli individui di tutte le età possono sostenere le loro prestazioni fisiche e il loro benessere generale.

Disclaimer: queste informazioni sono Business-to-Business, destinate ai produttori di alimenti/integratori alimentari e non al consumatore finale. I requisiti normativi e di proprietà intellettuale variano a seconda del Paese e delle applicazioni (comprese le indicazioni). Invitiamo i nostri clienti a verificare le leggi locali applicabili prima di lanciare il prodotto sul mercato di ciascun Paese. Queste dichiarazioni non sono state valutate dalla Food and Drug Administration. Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Una dieta sana, equilibrata e diversificata dovrebbe soddisfare le nostre esigenze nutrizionali.

MenaQ7
NATURAL VITAMIN K2 AS MK-7