



ORTICA

di SAURO BIFFI

Direttore de Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio

Denominazione

Urtica dioica L.

Famiglia

Urticaceae

Descrizione

L'Ortica è una pianta erbacea perenne, alta fino a 150 cm, con rizoma ramificato, strisciante, cavo all'interno e ramificato alla base, con fusto quadrangolare. Le foglie sono ovali, opposte, lungamente picciolate, allungate e dentate al margine. I fiori sono di colore giallo-verdastro, dioici, piccoli; sono riuniti in spighe pendenti sotto le foglie, se femminili, mentre quelli maschili sono eretti. Il frutto è un achenio ovale, piccolo, con un ciuffo di peli all'apice. Tutta la pianta è provvista di peli urticanti cavi all'interno e rigonfiati alla base.



Proprietà e impieghi

L'Ortica ha proprietà emostatiche, diuretiche, nutritive e stimolanti. Trova impiego in erboristeria, in medicina, nell'industria tintoria, tessile, in cosmesi nella composizione di shampoo per capelli grassi, di lozioni per la caduta dei capelli e di prodotti antiforfora, e in veterinaria.

L'Ortica, dopo la cottura, perde il suo potere urticante. La clorofilla estratta dall'Ortica serve per la colorazione di bevande, alimenti e profumi. I giovani germogli sono usati come ortaggio. In agricoltura biologica è considerata un ottimo fertilizzante e un repellente per numerosi insetti, inoltre è un buon alimento per polli, cavalli e bovini.

Tecniche colturali

Terreno e ambiente

L'Ortica cresce spontanea quasi ovunque: predilige tuttavia terreni freschi ricchi di sostanza organica, sopporta bene la siccità, il freddo, e tutte le intemperie.

Propagazione

Si riproduce facilmente da seme. La semina può essere eseguita direttamente in pieno campo, su terreno ben lavorato ed affinato, in settembre o in primavera. In estate, si può ricorrere anche alla semina in semenzaio, effettuando il trapianto nei mesi autunnali o invernali. Altra tecnica interessante ma meno usata è la divisione di cespo delle piante madri spontanee. L'operazione

si esegue alla fine dell'inverno, quando inizia la vegetazione delle piante adulte. Le piantine così ottenute vanno rapidamente interrate e ben strette al terreno. Il potere urticante delle giovani piante è molto ridotto, e l'operazione di manipolazione potrà essere facilmente agevolata dall'impiego di guanti di cuoio sottili. La messa a dimora delle piantine può essere eseguita anche con macchine trapiantatrici. La semina in campo può essere fatta anche a macchina senza l'interramento del seme.

Sesti d'impianto

Le piantine possono essere poste alla distanza di 60-80 cm fra le file e a 10-15 cm lungo la fila; gli impianti derivanti dalla semina diretta in campo non richiedono nessun intervento di diradamento. Le interfile possono essere anche più ravvicinate se l'impianto è destinato alla raccolta delle sole giovani foglie, fino ad una densità di 16 piante/m²; per le parcelle lasciate alla produzione del seme sono preferibili densità di 10 piante/m².

Fertilizzazione

L'Ortica cresce facilmente nei terreni ricchi di sostanza organica e di composti azotati. Al momento dell'aratura, si consiglia l'apporto di grossi quantitativi di sostanza organica, letame maturo, liquame ecc. La coltivazione dell'Ortica dura anche oltre 4-5 anni, quindi è indispensabile una concimazione con 500 q/ha di letame. Ogni anno è possibile apportare 70-80 unità di azoto/ha alla ripresa vegetativa, oppure distribuito dopo ogni sfalcio per stimolare il ricaccio.

Cure colturali

Come per quasi tutte le specie coltivate, anche per la coltura dell'Ortica si rendono necessari alcuni interventi di scerbatura manuale e meccanica. Le infestanti sono spesso più frequenti a causa dell'elevata concimazione con sostanza organica. Da esperienze svolte presso il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio sono risultati importanti gli interventi nelle prime fasi di sviluppo della pianta, alla ripresa vegetativa e dopo ogni sfalcio. L'Ortica, grazie al rapido sviluppo vegetativo, chiude rapidamente l'interfila impedendo o riducendo al minimo lo sviluppo delle malerbe. Dopo ogni sfalcio, per facilitare il ricaccio, e in particolare nei terreni più siccitosi, è consigliata un'irrigazione.

Raccolta e resa

Della pianta sono utilizzate le foglie; la raccolta si esegue tagliando la parte epigea poco prima della fioritura o quando il fusto è ancora erbaceo. Nel primo anno di impianto spesso viene eseguita una sola raccolta prima della fioritura della pianta, dal secondo anno l'Ortica può essere sfalciata da 2 a 4 volte.

La produzione media di prodotto verde riferita a un ettaro di impianto in piena produzione è variabile fra i 100 e i 130 q, il calo verde/secco sarà di 3 a 1, rimanendo circa 30-50 q di pianta essiccata; con la defogliatura la resa complessiva si riduce del 40%, rimanendo complessivamente 20-30 q circa. L'Ortica appena tagliata deve essere





portata rapidamente in essiccatoio per evitare la perdita dei principi attivi e del colore delle foglie. A causa del notevole contenuto di acqua, le parti epigee non dovranno essere eccessivamente stratificate e l'essiccazione dovrà essere eseguita il più velocemente possibile. Una tecnica impiegata da alcune aziende consiste nel tagliare i giovani steli a qualche cm da terra e nel farli passare in una taglierina, provvedendo solo dopo alla sistemazione delle parti smiuzzate in un essiccatoio.

Avversità

L'Ortica è una pianta molto rustica e poco soggetta agli attacchi di parassiti e patogeni. Fino ad oggi è stata scarsamente coltivata, pertanto non sono riportate in bibliografia segnalazioni di particolari patologie. Allo stato spontaneo sono state riscontrate piante con attacchi di oidio e di ruggine. Su alcune piante, allo stato spontaneo, è stata riscontrata anche la presenza di afide verde.

Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio, inserito nel circuito Museale della provincia di Ravenna, annovera circa 480 specie di piante officinali utilizzate in cucina, nella medicina, nella cosmesi fin dal basso medioevo, quando venivano lavorate nelle officine dei conventi.

Il complesso costituisce un centro di conoscenza e valorizzazione riguardo alla coltivazione e all'uso delle piante officinali, grazie ad attività e finalità che spaziano dalla ricerca alla divulgazione e dalla sperimentazione alla didattica, coinvolgendo sia esperti che visitatori di ogni età.

Il giardino produce inoltre piantine di officinali e aromatiche, sia in vasetto sia a radice nuda. I semi raccolti vengono messi a disposizione del pubblico. La disponibilità delle sementi e delle piantine può essere verificata volta per volta sul sito.

La scheda che pubblichiamo è basata su anni di sperimentazione e pratica culturale realizzata presso il Giardino. Per contatti e maggiori informazioni: www.ilgiardinodelleerbe.it